

PATARIMAI MOKINIAMS KAIP EFEKTYVIAU MOKYTIS

1. **Laikykis dienvarkės.** Tavo diena turi būti padalinta į *Dirbu-Ilsiuosi-Pramogauju*. Neprarask dienos ritmo – tai itin svarbu.
2. **Susidaryk savo mokymosi planą.** Pirmiausiai atlik būtiniausius mokslo darbus. Peržvelk atsiskaitymų bei kontrolinių darbų datas. Pagalvok, kokie gali būti klausimai per testus, kokios temos bus nagrinėjamos, kam reikėtų skirti daugiau dėmesio.
3. **Venk visko, kas gali blaškyti dėmesį.** Mokytis patariama tyloje. Pašaliniai garsai ne tik trukdo susikaupti – triukšmas vargina, o mokymosi produktyvumas gali mažėti. Draugai palauks, socialiniai tinklai nesugrius. Pasistenk suprasti, kas labiausiai blaško tavo dėmesį ir to venk.
4. **Kalbėkis su mokytojais.** Mokytojai yra tam, kad išmokytų mokinius. Todėl kalbėkis su mokytojais, prašyk paaiškinti tai, ko nesupratai, ar papildomos pagalbos prieš atsiskaitymą. Imkis iniciatyvos ir siek gerų rezultatų!
5. **Klausk mokytojo.** Jeigu ko nors nesupratai, nebijok užduoti rūpimų klausimų, jei tau kas neaišku. Nebijok susisiekti su mokytoju ir paprašyti jo paaiškinti tau asmeniškai.
6. **Susikurk mokymuisi tinkamą aplinką.** Tokia aplinka turėtų būti rami, gerai apšviesta. Kai ruošiesi mokyti, susitvarkyk darbo vietą. Tegul nereikalingi daiktai slepiasi stalčiuje arba po lova. Ištiestos rankos atstumu pasistenk susidėti viską, ko reikės mokantis – knygas, užrašus, tušinukus ir trintukus, vandenį. Pasirūpink elektros šaltiniu, kad tavo kompiuteris ar mobilusis telefonas neišsikrautų pačiu atsakingiausiu momentu. Visas priemones susirask iš karto – nesiblaškyk tada, kai jau pradėsi mokyti.
7. **Tikrink savo žinias.** Kartais tikrai sunku suprasti, ar jau išmokai. Taigi, geriausias būdas tuo įsitikinti – atlikti mokytojo nurodytas užduotis ir atsakyti į klausimus, atlikti testus ir t.t.
8. **Mokykis su grupe neišeidamas iš namų.** Išnaudok šiuolaikines susisiekimo priemones. Tai ne tik linksmiau, bet ir padeda efektyviau mokyti. Gali klausinėti draugų, ko nesupratai iš praėjusios pamokos, bei pasiaiškinti su jais sunkias užduotis.
9. **Mokykis trumpais intervalais.** Daryk trumpas pertraukas. Pailsink akis, pasivaikščiok, pasiražyk. Taip mokyti yra efektyviau, nes pertraukėlės apsaugo nuo pervargimo ir nauja informacija lengviau įsimenama.
10. **Džiaukis.** Sunkumai laikini, jie praeis.