

1-1diena

Direktorė Daiva Losinskienė

Receptūros nr.	Patiekalas			Kiekis (g) 6-10 metų amžiaus mokiniams		Kiekis (g) nuo 11 metų amžiaus mokiniams	
				išeiga	kcal	išeiga	Kcal
5	Šviežių kopūstų sriuba			250	106,5	250	106,5
62	Daržovių troškiny su dešrelėmis			75/75	374,65	100/100	499,53
40	Salotos „Ekstra“			50	44,75	100	89,5
	Ruginė duona			30	57,6	50	96
18	Gėrimas iš sulčių			150	46,13	200	61,5
	Energetinė vertė (kcal)				629,63		853,03

1-2 diena

Receptūros nr.	Patiekalas			Kiekis (g) 6-10 metų amžiaus mokiniams		Kiekis (g) nuo 11 metų amžiaus mokiniams	
				išeiga	kcal	išeiga	Kcal
13	Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba			250	149,3	250	149,3
1	Guliašas (jautiena)			50/30	171,25	75/45	283,43
8	Virti makaronai			75	116,56	100	155,41
1	Šviežių kopūstų salotos			50	53,64	100	107,28
	Ruginė duona			30	57,6	50	96
19	Gėrimas iš sirupo			150	70,35	200	93,8
	Energetinė vertė				618,7		885,22

1-3 diena

Receptūros nr.	Patiekalas			Kiekis (g) 6-10 metų amžiaus mokiniams		Kiekis (g) nuo 11 metų amžiaus mokiniams	
				išeiga	kcal	išeiga	Kcal
1	Barščių sriuba su bulvėmis			250	150,87	250	150,87
3	Plovav (kiauliena)			75/75	346,58	100/100	462,11
25	Pekino kopūstų-porų salotos			40	40	75	60
	Ruginė duona			30	57,6	50	96
	Vaisiai			50	22,5	50	22,5
2	Arbata su citrina			150	37,13	49,51	51,68
	Energetinė vertė				654,68		843,16

1-4 diena

Receptūros nr.	Patiekalas			Kiekis (g) 6-10 metų amžiaus mokiniams		Kiekis (g) nuo 11 metų amžiaus mokiniams	
				išeiga	kcal	išeiga	Kcal

19	Ryžių kruopų sriuba su pomidorais			250	136,51	250	136,51
90	Omletas			100	156,77	120	235,15
9	Morkų- ž. Žirnelių troškiny			75	152,35	100	203,78
	Ruginė duona			30	57,6	50	96
8	Razinų kompotas			200	132,35	200	132,35
	Energetinė vertė				635,58		803,79

1-5 diena

Receptūros nr.	Patiekalas			Kiekis (g) 6-10 metų amžiaus mokiniams		Kiekis (g) nuo 11 metų amžiaus mokiniams	
				išeiga	kcal	išeiga	Kcal
17	Pertrinta žiedinių kopūstų sriuba						
42	Dubisos maltinis (lašiniai)			250	158,55	250	158,55
1	Bulvių košė su pienu			50	192,77	75	289,16
16	Marinuotų burokėlių salotos			75	60,45	75	60,45
	Ruginė duona			30	57,6	50	96
	Sultys			150	63	200	84
	Energetinė vertė				617,21		857,83

Gamybos organizatorė
Vyr. virėja

Regina Bartoševič
Vanda Lapkovska

2-1 diena

Receptūros nr.	Patiekalas			Kiekis (g) 6-10 metų		Kiekis (g) nuo 11 metų	
				išeiga	kcal	išeiga	Kcal
20	Pieniška daržovių sriuba			250	172,3	250	172,3
39	Virtos dešrelės			75	215,28	100	287,04
8	Virti makaronai su sviestu			75	116,55	100	155,41
8	Vitaminizuotos salotos			50	50,7	100	101,4
	Ruginė duona			30	57,6	50	96
17	Gėrimas iš sulčių			150	46,13	200	61,5
	Energetinė vertė (kcal)				658,56		873,65

2-2 diena

Receptūros nr.	Patiekalas			Kiekis (g) 6-10 metų		Kiekis (g) nuo 11 metų	
				išeiga	kcal	išeiga	Kcal
13	Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba			250	151,3	250	151,3
34	Keptos vištienos šlaunelės			75/20	203,83	100/30	271,77
6	Biri perlinių kruopų košė			75	109,44	75	109,44
11	Morkų salotos su česnakų			50	77,54	70	108,57
	Ruginė duona			30	57,6	50	96

15	Vaisių sulčių kisielius			150	88,69	200	118,25
	Energetinė vertė (kcal)				688,4		855,33

2-3 diena

Receptūros nr.	Patiekalas	Kiekis (g) 6-10 metų		Kiekis (g) nuo 11 metų	
		išeiga	kcal	išeiga	Kcal
7	Raugintų kopustų sriuba	250/10	107,93	250/10	107,93
31	Kiaulienos kotletas	50	149,68	75	224,52
6	Biri ryžių košė	75	152,16	100	202,88
4	Šviež. kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais	70	79,3	100	113,28
	Ruginė duona	30	57,6	50	96
	Vaisiai	50	22,5	50	22,5
12	Šviežių obuolių kompotas	150	83,55	200	83,55
	Energetinė vertė (kcal)		652,75		850,66

2-4 diena

Receptūros nr.	Patiekalas	Kiekis (g) 6-10 metų		Kiekis (g) nuo 11 metų	
		išeiga	kcal	išeiga	Kcal
2	Barščių sriuba su bulvėmis	250/10	176,17	250/10	176,16
	Virtų bulvių cepelinai su kiauliena ir pad.	100/20	272,01	200/30	491,66
	Vaisiai	100	43	50	22,5
	Ruginė duona	30	57,6	50	96
18	Gėrimas iš sulčių	200	62	200	62
	Energetinė vertė (kcal)		610,78		848,32

2-5 diena

Receptūros nr.	Patiekalas	Kiekis (g) 6-10 metų		Kiekis (g) nuo 11 metų	
		išeiga	kcal	išeiga	Kcal
18	Pertrinta cukinijų arba moliūgų sriuba	250	131	250	131
43	Žuvies kepsniukai	75	206,66	100	275,54
4	Bulvių košė su pienu	75	60,45	100	80,6
17	Burokėlių salotos su ž. žirneliais	75	132	100	176
	Ruginė duona	30	57,6	50	96
	Sultys	150	63	200	84
	Energetinė vertė (kcal)		650,71		843,14

Gamybos organizatorė
Vyr. virėja

Regina Bartoševič
Vanda Lapkovska

3-1 diena

Receptūros nr.	Patiekalas	Kiekis (g) 6-10 metų		Kiekis (g) nuo 11 metų	
		išeiga	kcal	išeiga	Kcal
3	Barščių sriuba su pupelėmis ir šviež. kopūstais	250/10	143,77	250/10	143,77
4	Mėsos grikių troškiny (kalakutiena)	75/75	346,99	100/100	4362,64
54	Ridikų salotos su obuoliais ir pekino kopūstais	50	75,96	75	113,94

	Ruginė duona			30	57,6	50	96
	Arbata			150	37,13	200	49,51
	Energetinė vertė (kcal)				661,45		865,86

3-2 diena

Receptūros nr.	Patiekalas			Kiekis (g) 6-10 metų		Kiekis (g) nuo 11 metų	
				išeiga	kcal	išeiga	Kcal
8	Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis			250/10	130,61	250/10	130,61
87	Varškės apkepas su razinomis			150	348,56	200	464,75
15	Uogienė			30	81,3	40	108,4
	Ruginė duona			30	57,6	50	96
	Gėrimas iš sulčių			150	46,13	200	61,5
	Energetinė vertė (kcal)				664,2		861,26

3-3 diena

Receptūros nr.	Patiekalas			Kiekis (g) 6-10 metų		Kiekis (g) nuo 11 metų	
				išeiga	kcal	išeiga	Kcal
12	Pertrina šviežių daržovių sriuba			250	137,75	250	137,75
6	Kiaulienos troškiny su pupelėmis			75/125	314,68	100/150	397,28
23	Pekino kopūstų salotos su agurkais			50	52,04	75	78,06
	Ruginė duona			30	57,6	50	96
10	Arbata			150	97,58	200	130,1
	Energetinė vertė (kcal)				681,12		860,66

3-4 diena

Receptūros nr.	Patiekalas			Kiekis (g) 6-10 metų		Kiekis (g) nuo 11 metų	
				išeiga	kcal	išeiga	Kcal
21	Pieniška ryžių kruopų sriuba			250	175,8	250	175,8
68	Mieliniai blynai			100	341,73	150	512,6
15	Uogienė			20	54,2	20	54,2
	Ruginė duona			30	57,6	50	96
1	Arbata			150	37,13	200	49,51
	Energetinė vertė (kcal)				666,46		888,11

3-5 diena

Receptūros nr.	Patiekalas			Kiekis (g) 6-10 metų		Kiekis (g) nuo 11 metų	
				išeiga	kcal	išeiga	Kcal
13	Ankštinių daržovių ž. Žirnelių su bulvėmis			250	107,3	250	107,3
45	Žuvies šnicelis (lašinukai)			50	231,16	75	346,73
11	Biri ryžių košė			50	78,34	75	117,51
11	Daržovių mišinys "Felco"			100	102,81	100	102,81
	Ruginė duona			30	57,6	50	96
	Sultys			150	63	200	84
	Energetinė vertė (kcal)				640,21		854,35

4-1 diena

Receptūros nr.	Patiekalas	Kiekis (g) 6-10 metų		Kiekis (g) nuo 11 metų	
		išeiga	kcal	išeiga	Kcal
12	Pertrina šviežių daržovių sriuba	250	137,75	250	137,75
97	Tiršta manų kruopų košė su razinomis	150	190,91	200	254,55
15	Uogienė	20	54,2	40	108,4
	Ruginė duona	30	57,6	50	96
	Varškės sūrelis	40	158	40	158
	Sultys	150	63	200	84
	Energetinė vertė (kcal)		661,46		838,7

4-2 diena

Receptūros nr.	Patiekalas	Kiekis (g) 6-10 metų		Kiekis (g) nuo 11 metų	
		išeiga	kcal	išeiga	Kcal
9	Rugštynių kopūstų sriuba su bulvėmis	250/10	159,22	250	159,22
6	Kiaulienos troškiny su pupelėmis	75/125	314,68	100/150	397,28
23	Pekino kopūstų salotos su agurkais	50	52,04	75	78,06
	Ruginė duona	30	57,6	50	96
10	Arbata	150	97,58	200	130,1
	Energetinė vertė (kcal)		681,12		860,66

4-3 diena

Receptūros nr.	Patiekalas	Kiekis (g) 6-10 metų		Kiekis (g) nuo 11 metų	
		išeiga	kcal	išeiga	Kcal
3	Barščių sriuba su pupelėmis ir šviež. kopūstais	250/10	143,77	250/10	143,77
4	Mėsos grikių troškiny (kalakutiena)	75/75	346,99	100/100	4362,64
54	Ridikų salotos su obuoliais ir pekino kopūstais	50	75,96	75	113,94
	Ruginė duona	30	57,6	50	96
	Arbata	150	37,13	200	49,51
	Energetinė vertė (kcal)		661,45		865,86

4-4 diena

Receptūros nr.	Patiekalas	Kiekis (g) 6-10 metų		Kiekis (g) nuo 11 metų	
		išeiga	kcal	išeiga	Kcal
16	Žiedinių kopūstų sriuba	250/10	128,1	250/10	128,1
92	Omletas su sūriu	110	250,44	132	300,53
49	Žalių žirnelių salotos su majonezu	50	56,42	100	112,84
	Ruginė duona	20	38,4	30	57,6
	Kakava su pienu	150	88,58	200	118,11
	Bandelė naminė	50	189,12	50	189,12
	Energetinė vertė (kcal)		751,06		906,3

4-5 diena

Receptūros nr.	Patiekalas			Kiekis (g) 6-10 metų		Kiekis (g) nuo 11 metų	
				išeiga	kcal	išeiga	Kcal
3	Barščių sriuba su raugtais kopūstais			250/10	140,87	250/10	140,84
44	Silkė su grietine ir virtomis bulvėmis			50/35/50	207,97	75/52,5/75	311,95
21	Mišrainė			100	109,48	150	164,22
	Ruginė duona			30	57,6	50	96
9	Džiovintų slyvų kompotas			150	112,76	200	150,35
	Energetinė vertė (kcal)				628,68		863,36

Vyr. virėja

Jadvyga Šluinska