

Saviraiškos ir vidinės motyvacijos atskleidimo mokymai

Nemenčinės Gedimino gimnazijos mokinių tėvams

Mokymų metu dalyviai:

- atras savo vidinės motyvacijos šaltinius;
- įgaus daugiau pasitikėjimo savimi;
- atliks pratimus, kurie padės jiems atrasti savo giliai paslėptus talentus;
- gaus paprastų ir veiksmingų įrankių efektyvesniam tikslų siekimui;
- suvoks, kaip įveikti pagundas, inerciją – visa tai, kas trukdo daryti pokyčius ir siekti ambicingų tikslų.

Mokymų metu išmokus dalykus mokinių tėvai galės taikyti sau asmeniškai siekiant atskleisti savyje daugiau motyvacijos profesinėje veikloje ir asmeniniame gyvenime bei žinos, kaip padėti vaikams atrasti savo talentus, suvokti ir realizuoti savo pašaukimą, pasirinkti tinkamą veiklą po pamokų. Vyresniųjų klasių mokiniams tėvai bus gerais konsultantais pasirenkant tolimesnį gyvenimo kelią po gimnazijos baigimo.

Mokymų programa:

Motyvacija

- kodėl „bausmių ir apdovanojimų“ motyvacija nėra pats geriausias motyvavimo būdas?
- vidinė motyvacija; palanki aplinka vidinei motyvacijai atsiskleisti; • Gyvenimo Motyvas – kas tai?
- mano vidinės motyvacijos šaltiniai ir paslėpti talentai (pratimas suvokimui).

Prasmės suvokimas

- Didžiausias iššūkis motyvacijai – kaip ją įveikti? • V. Franklio „prasmės koordinatės“; • Gyvenimo Misijos sudėtinės dalys.

- vertingi ir ribojantys įsitikinimai;
- ribojančio įsitikinimo keitimas (pratimas);

Kaip įveikti pasipriešinimą pokyčiams ir išlikti teisingame kelyje?

- pagundos – kaip jos pasireiškia ir kaip jas įveikti?;

Mokymo metodai:

- būtiniausia teorija;
- praktinės užduotys;
- koučingas;
- konkrečių atvejų analizė, gyvenimiški pavyzdžiai.

Mokymų trukmė, formatas

Planuojama mokymų data: 2018 m. vasario 7 d.

Mokymų laikas: 18.00 – 20.00 val.

Dalyvių skaičius: iki 80 žmonių.

Mokymus ves:



Valdemar Chmielevski

- mokymų vedimo patirtis: 10 metų;
- sertifikuotas koučingo specialistas (nuo 2008 m.);
- NLP Praktikas (*Licensed Practitioner of NLP*, nuo 2008 m.);
- baigė Biblijos, Dvasinio palydėjimo mokymų programas Jėzuitų „Gyvenimo ir tikėjimo institute“;
- trijų vaikų tėvas (šiuo metu vaikai yra 4, 8, 12 klasių mokiniai) - apie mokymų trenerį, mokymų dalyvių atsiliepimai:

daugiau

www.investuokisave.lt

Su pagarba,
Valdemar Chmielevski
Mokymų treneris